



INTERNATIONALE FACULTEIT

voor curatieve filosofie en curatieve psychologie



LevensFilosofie

Vandaag

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

Internationale Faculteit
voor curientieve filosofie
en curientieve psychologie
Dokkum Nederland

Eindredactie

Dr. Greet Snel

Redactie, vormgeving en lay-out

Drs. Hilde Lamers

Secretariaat

9101XX Dokkum Nederland

Contact

lwscuria@gmail.com

Website

levensfilosofievandaag.psychocurientie.org



Tijdschrift Levensfilosofievandaag

Wil je graag artikels, citaten of paragrafen overnemen in jouw tijdschrift, nieuwsbrief, boek of website? Dat mag zeker, mits bronvermelding en voorafgaande toestemming van de uitgever en auteur.

INHOUD

P2 Voorwoord - Hilde Lamers en Greet Snel

P3 Het is stil - Greet Snel

P4 Als ik voor jou mag zijn - Frans Weerts

P5 Stop de drukte en stap in de stilte -
Arnold Spijker

P6 Pelgrimsweg van Franciscus - Arnold
Spijker

P8 Ora et Labora - Hilde Lamers

P10 Soms ontmoet je mensen - Hilde Lamers

P11 Gedachten

P13 Reacties van lezers - Hilde Lamers en
Greet Snel

P17 Eindnoten

Hoewel de **Internationale Faculteit** ooit begonnen is als een filosofische faculteit heeft zij zich langzaam maar zeker ontwikkeld tot een studie- en werkgemeenschap waarin gewerkt en gedacht wordt vanuit de curientieve gedachte. In dit tijdschrift benaderen we de vragen van 'nu' op een actuele wijze. De vragen gaan zowel over zingeving, maatschappelijke vraagstukken, transitie als over andere problemen: vragen die het leven raken. Het tijdschrift is niet gebonden aan bepaalde groepen of groeperingen, maar gaat uit van de ALMENSELIJKHEIDSGEDACHTE. Een uitgangspunt waar plaats is voor iedereen. Of anders gezegd: een gedachte waar plaats is voor iedereen en waar de menselijke maat als 'maatgevend' wordt gezien. De inhoud van het tijdschrift wordt gevoed vanuit het werkveld zelf, vanuit wetenschappelijke belangstelling en/of een maatschappelijk probleem dat zich aanbiedt. Iedereen die denkt een waardevolle bijdrage te kunnen leveren, wordt verzocht dit aan te leveren bij de redactie: voor suggesties, aanvullingen en ideeën staan we open.

Psychocurientie
Grondlegger Prof. Dr. Jac van Essen
psychocurientie.org
levensfilosofievandaag.psychocurientie.org
internationalefaculteit.psychocurientie.org
Literatuur Jac van Essen in Duitse Nationale Bibliotheek
Literatuur Jac van Essen in WorldCat

Voorwoord

Beste lezers,

Op sommige dagen mogen we nog genieten van warm en zonnig weer, maar het valt niet te ontkennen dat de herfst zijn intrede heeft gedaan.

De zomer heeft zich langzaam voor het najaar gezwicht. We merken het aan de steeds kortere dagen en aan de planten die zich voorbereiden op de winter.

We bespeuren een zekere rust in de natuur, een zekere onthaasting die ons tot nadenken stemt. Daarom bieden we in dit nummer aandacht aan de stilte.

Wij hopen dat de aangeboden artikels, proza en gedachten jou mogen inspireren.

Veel leesplezier,
Hilde Lamers en Greet Snel



Nazomerzon met fluwelen gewaad
en gouden kraag zendt haar laatste energie uit.

Het nieuwe seizoen komt eraan:

mix van okerbruin
verweven met gevarieerd rood
naar zachte ambertoetsen.

Gedreven en in beweging gezet
ritselen de grillige kleurvormen
van de bladeren op mijn pad.
Wervelend en opzwevend vallen
zij van het takkengestel
onderweg naar hun laatste rustplaats
waar je even stil van wordt.

Catherine Boone¹



Het is stil

Greet Snel



Even ben ik me bewust van de stilte van de stilte. Ik rijd langs een kleine, kronkelig boerensloot die de weg waar ik naartoe wil afsnijdt. De zonnestralen gaan over de rietstengels die in de sloot staan. Ik zie een klein beschut plekje tussen de rietstengels; ga in die ruimte staan en luister naar de stilte. Een stilte dat vol geluid is: kwakende kikkers, een libelle die zich haast van de ene naar de andere bewegende halm en naar alle geluiden: het zingt en het wiegt. Even dwaal ik af met mijn gedachten naar al deze onbeschrijfelijke schoonheid en bewegende wolken en de vormgevende luchten.

Het was een fijn weerzien met mijn vrienden die ook - naar zij zeiden - de rust en stilte verkozen hebben boven het randstedelijke gebied. Heerlijk hebben we zitten praten over onze wegen die we afgelegd hebben.

We genoten van de stilte en de rust en ondergingen de schoonheid van de fel kleurende avondlucht. De akkers waren gelijk een schilderij.

Ik fietste terug langs het kronkelige boerenslootje. Ging nog even aan de waterkant staan, luisterde nog even naar het geluid van de stilte.

Ik genoot van de stilte.

© Foto van RuslanSikunov via Pixabay

Stilte is een niet verwoordbaar woord.

Het kan alle kanten uitwaaien.

Stilte is een begrip dat niet in woorden te vangen is.

We mogen stellen dat stilte een gemoedsbeweging is.

Het kan je stil en verdrietig maken, maar ook blij en gelukkig.

Stilte ontstaat ook door het ontstaan van veranderingen en omstandigheden. Verandering van werk of het gemis van iemand die je lief was.

Wat doen we met die veranderingen in ons leven? Hoe geven we die een plaats?

Welke innerlijke gesprekken ga je met jezelf aan in deze situatie?

Zou het niet zo kunnen zijn dat stilte verwijst naar iets-dat-afwezig-is. Iets dat ik mis ... Een vorm van existentiële eenzaamheid ... Geeft dat geen onrust in jezelf?

Misschien moeten we leren ons aan die stilte over te geven om zo de onrust in onszelf te overwinnen.

Innerlijke stilte ontstaat als ik bereid ben mij die ruimte te geven om die stilte te ervaren.

Wellicht mogen we ook zeggen dat stilte in diepste wezen altijd aanwezig is. De stilte is er gewoon. Zij is de dragende ondergrond van mijn bestaan. Zij is nooit afwezig.

Compassie en aandacht voor de ander maar ook voor jezelf is essentieel om tot stilte te kunnen komen.

Stilte is een onnavolgbaar begrip.

Als ik voor jou mag zijn

Frans Weerts



© Hennie Heeren

Als ik voor jou mag zijn
een mens die zwijgen kan
wanneer een woord te veel is,
wanneer alleen de stilte is,
dan dank ik jou
om het vertrouwen dat je in me stelt.

Als ik voor jou mag zijn
een mens temidden van de mensen,
door jou geroepen,
door jou gevraagd,
omdat het echt niet verder kon ...

Als ik voor jou mag zijn
een mens die wachten kan,
tot je danken gaat
omdat het toch nog erger kon,
veel zwarter en zwaarwichtiger ...

Als ik voor jou mag zijn
een mens die op het juiste ogenblik,
jouw huis betreedt
wanneer je bang geworden bent
voor 't donker om je heen ...
dan dank ik jou
om het vertrouwen
dat je in mij wilt stellen.

Stop de drukte en stap in de stilte²

Arnold Spijker

Stilte brengt je tot rust en stopt gejaagdheid en druk.

Stilte, geluid en druk hangen net zo met elkaar samen als Yin en Yang.

Hoe bereik je minder Yang en meer Yin?

Indien we meer vanuit ons eigen middelpunt leven, dan brengt dat stilte.

Hoe doe je dat in de praktijk?

We zijn onderdeel van een maatschappij die allerlei verwachtingen heeft.

Een gevangenis lijkt het soms wel. Een gevangenis die we mee zelf creëren.

Al die uitgesproken en onuitgesproken verwachtingen die er zijn.

Mensen kunnen je met hun ideeën en meningen bewust en onbewust onder druk zetten.

Alhoewel het feit dat je die druk voelt, de oorzaak daarvan ligt bij jezelf. Je laat die druk als het ware onnadenkend 'gebeuren'.

Een onderzoek van CNV laat zien dat steeds meer werknemers gestrest op vakantie gaan. (gelezen in het ED van 22/7/2023).

Mensen staan onder hoge werkdruk, mede door personeelstekorten.

Is de stilte dan nog wel te vinden? Soms is er hulp bij nodig.

Een begeleidend gesprek kan helpen als het zelf niet lukt. Zo'n gesprek leert hoe je je van verwachtingen kunt loskoppelen.

In balans de stilte vinden, betekent volgens mij ook je illusies loslaten: de illusies over jezelf en illusies over anderen. Het loskoppelen van verwachtingen en je niet in het frame van de verwachtingen van anderen laten manoeuvreren. Illusies veroorzaken vooral onrust.

Vanuit je eigen balans kan dus betekenen dat je anders omgaat met die druk, als het nodig is in woorden en daden.

Bij het vinden van balans gaat het ook om een oervertrouwen in het Nu.

De kern van dit oervertrouwen is dat we onszelf en de dingen om ons heen niet verklaren. Iedere verklaring houdt als het ware je geest gevangen en houdt de balans tegen. Prof. van Essen lanceerde daar al eens het begrip 'desondanks' voor.

Door de verklaringsdrang los te laten ontstaat geestelijke rust. Het schept de mogelijkheid op te gaan in het Nu. Hierover schreef Eckhart Tolle al in 'De kracht van het Nu'.

Een lange wandeling of pelgrimage als een stap naar binnen, als een stap naar jezelf.

Een pelgrimswandeling is een oefening in onthaasting.

Een pelgrimswandeling kan je van de drukte naar de rust brengen. Vanuit de dagelijkse drukte stap je de stilte en rust in. Genieten van het nu. Geniet van de vakantie en zet daarvoor mail en misschien alles uit. Geniet van de zon. Volledig opgaand en ontspannen in het Nu.

In de stilte kan de tijd verdwijnen.



© Foto van Suzy via Pixabay

Pelgrimsweg van Franciscus

Arnold Spijker

Met een harde knal slaan de deurtjes van het vreemde treintje dicht.

We kijken eens door de raampjes als we rijden.

Af en toe passeren we stationnetjes. Ik zie nergens namen van de stationnetjes staan. Ik vind het heel bevreemdend, hier zo ergens te rijden, zonder te weten waar je zit. Bij weer een stop loop ik naar de deuren om te kijken of ik buiten iets van een stations-aanduiding zie. Helemaal niets. Een kaal stationnetje. Ik voel me wel opgejaagd, per slot moeten we er straks wel in Citta di Castello uit. Stel je voor dat er daar ook niets staat. Gaat dat wel goed?

Als het treintje weer rijdt, komt de conducteur waarschuwend naar ons toe. Hij maakt een gebaar van dat het je je kop kan kosten tussen die deuren. Veel te gevaarlijk, zegt hij. Ze vermorzelen alles wat er tussen zit. Nou, ik was niet van plan daar tussen te komen. Hij gebaart: ik zorg wel dat jullie weten waar jullie er uit moeten. Gelukkig, dat geeft rust.

We zijn al vanaf vanmorgen vroeg op stap. Het is onze start van de pelgrimsweg van Franciscus naar Rome. Vanaf huis nemen we het openbaar vervoer naar Charleroi. Vandaar vliegen we naar Perugia. Zon. Warm. Het lijkt of we al in Italië zijn.

We hebben enorm lopen puzzelen op deze verbinding.

Uiteindelijk doen we vijf uur over een reis met het openbaar vervoer van huis naar Charleroi, waar je met de auto een uur over doet. Hier vandaan vliegen we naar Perugia.

Perugia is een klein vliegveld. Het lossen van de bagage stelt niets voor.

De bedoeling is buiten een bus te nemen richting Ponte San Giovanni. Hier moeten we de lokale trein richting Citta di Castello zien te vinden.

Ontmoeting met een “Engel”

Hoe komen we hier aan kaartjes? Op het onaantrekkelijke stationnetje kijk ik wat hulpeloos om me heen. Kennelijk, helemaal uit het niets, komt er een Italiaanse vrouw op ons af, die ons in het Engels aanspreekt.

Waar komt die vrouw zo plotseling vandaan? We weten het niet. Het is een prachtig geschenk, want hoe moeten we nu verder? ‘Engelen’ ontmoet je soms zomaar. Ze verschijnen en verdwijnen ook zomaar weer in het niets. Je bent er wel heel dankbaar voor.

Ze vertelt ons dat je ook in de trein de kaartjes kan kopen. Dat kost niets extra’s. Ze begint alvast gehaast voor ons uit te lopen. Wij lopen met onze koffertjes er achteraan. Op het station wijst ze en zegt ze: “Kijk die trein moet je hebben”. We vragen dat nog eens na. Klopt dat wel, die? Ja.

Het is een onooglijk grijs treintje vol met graffiti.

We moeten over verschillende sporen lopen. Er is geen andere mogelijkheid bij het treintje te komen.

We stappen in. We zitten amper, of de trein vertrekt. We hebben echter verder geen enkele aanwijzing dat we ook goed zitten.



© Foto van Baptiste Heschung via Pixabay

Onze spanning valt weg als de conducteur wat later vertelt dat we goed zitten.

Op naar Citta di Castello, waar we een dag blijven.

Van daaruit wandelen we in ongeveer 7 dagen naar Assisi, waar alles in het teken van Franciscus staat.

Onze route volgt het traject dat Franciscus acht eeuwen geleden liep. Het is wel de vraag of dat echt waar is.

Vandaag begint onze Pelgrimstocht naar Rome. We volgen de weg van Franciscus.

Onze start van deze pelgrimage is eigenlijk een les in *slow* reizen.

Voor pelgrimeren moet je de tijd en rust nemen. In het moment van rust en stilte vindt de verdieping plaats van het pelgrimeren.

Vandaag is onze rust begonnen.

Ora et Labora

Hilde Lamers

Zo vaak heb ik in mijn leven gedacht aan 'Ora et Labora' ... Deze Latijnse spreuk van Benedictus van Nursia (480-547) licht meermaals in mijn hoofd op, of ik het wil of niet ...

'Ora et Labora' betekent 'bid en werk'. Voor Benedictus, vader van het kloosterleven in de Latijnse Kerk, zijn beide even belangrijk. Wat me opvalt, is het feit dat deze spreuk indruist op de toenmalige heersende maatschappelijke regels, verwachtingen en gewoonten. Het was immers een gegeven dat (hand)werk niet werd gedaan door vermogende mensen en al zeker niet door monniken die afstamden van rijke, machtige families. Benedictus vroeg aldus van de kloosterlingen een leven in bescheidenheid dat volgens hem verstrengeld was met een leven in balans tussen bezinning (gebed, contemplatie) en werken.

Benedictus vond het belangrijk dat activiteit en bezinning elkaar afwisselden. Maar wat betekent dit concreet? Want het woord 'activiteit' kan veel betekenen zoals bezigheid, arbeid, inspanning en handeling. En 'bezinning' kan onder meer geïnterpreteerd worden als gebed, beschouwing, reflectie, overdenking.

Volgens mij wou Benedictus benadrukken dat we niet moeten overdrijven in enerzijds de diverse vormen van bezinning én anderzijds die van onze activiteiten. Ik vermoed dat hij bedoelde dat we met regelmaat dienen te fluctueren tussen geestelijke 'verstilling' en lichamelijke inspanningen. Hel je te fel over naar de ene kant of de andere kant: dan verzeil je in disbalans ...



© Foto van Peggy und Marco Lachmann-Anke via Pixabay

Verstilling

Is het voor jou ook cruciaal om de balans te bewaren tussen verstilling en activiteiten op maat van wat jouw geest en lichaam aankan? Voor mij is dat zeker het geval.

Zonder de verstilling gedijt mijn persoonlijk leven moeizaam en povertjes. Als ik verstilling verwaarloos, sputtert mijn 'zijn'. Ik weet niet of dit ook zo voor jou is. Maar onthoud dat stilte super belangrijk is voor éénieder. Stilte in de vorm van rust, vermindering van diverse (digitale) prikkels of als afwezigheid van fel of storend geluid of beweging, laat je toe om te luisteren naar wat écht leeft in je hoofd en lichaam. Zij zorgt ervoor dat je minder stress hebt, creatiever wordt en je beter gaat (mee)voelen. Stilte biedt rust in jouw hoofd en opent poorten naar beschouwing, gebed, meditatie, nieuwe frisse gedachten, ... Met jouw geest bezig zijn, is zeker zo belangrijk als goed lichamelijk bezig zijn of gezond eten.

Activiteit

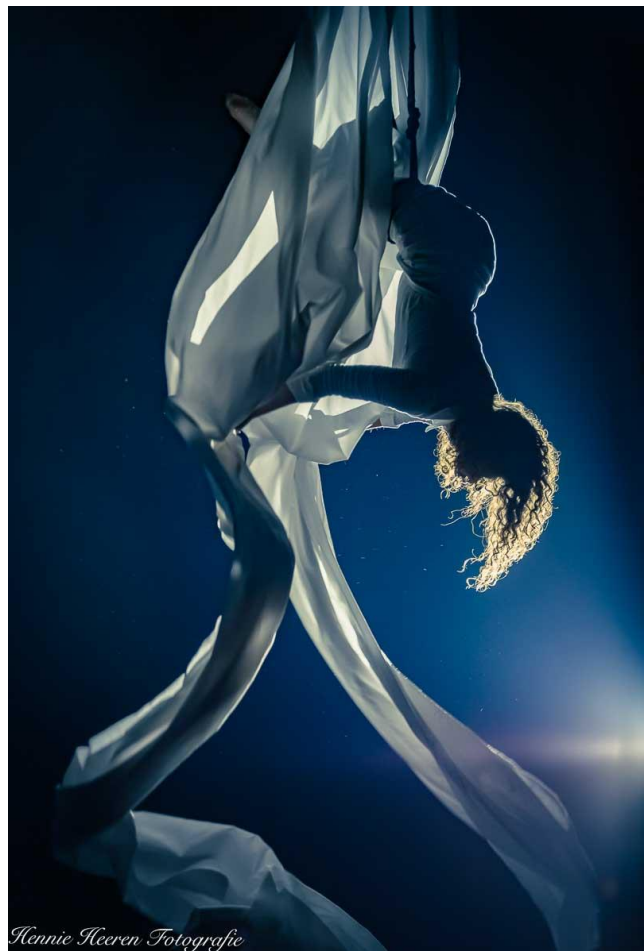
Aan de andere kant zijn beweging, sporten en/of het actief bezig zijn ook belangrijk. Volgens mij hoeft deze bewering geen betoog. Maar toch formuleer ik hier enkele argumenten. Zo is het een feit dat lichamelijke activiteit jouw fysieke gezondheid bevordert, jouw energieniveau verhoogt, maar ook jouw cognitieve functies verbetert. Eventuele gevoelens van angst en radeloosheid nemen af. Als je regelmatig beweegt, zul je merken dat je niet alleen je beter in je lichaam gaat voelen, maar ook in jouw 'hoofd'. Het spreekt voor zich dat het behouden van een actieve levensstijl gemakkelijker wordt als je kiest voor activiteiten die je leuk vindt maar ook op maat zijn van jouw mogelijkheden.³

Balans

Om terug te komen op 'Ora et Labora': deze balans is voor mij een dans van stilte en activiteit.

Balancerend tussen de verstilling en het actief bezig zijn, ontstaat een dieper gewaarzijn alsook een open houding naar andere mensen. Laat dat maar gebeuren!

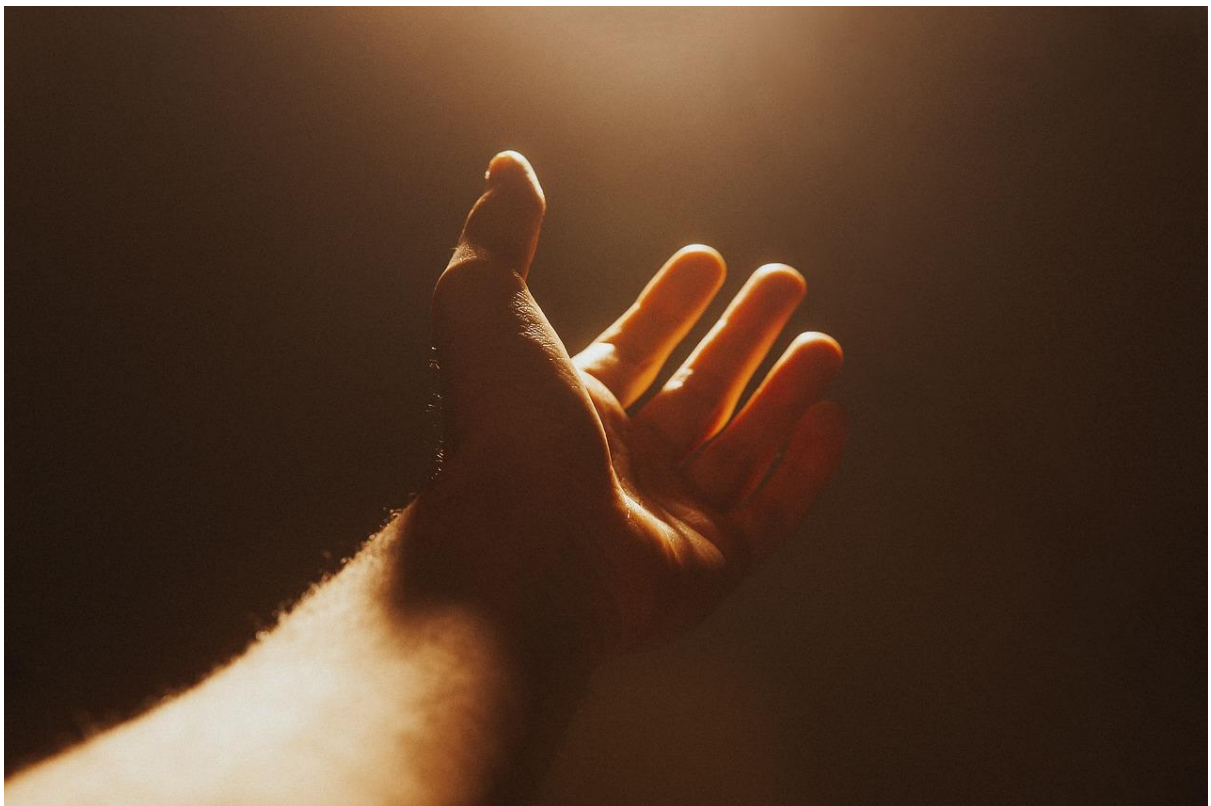
Je zal dan beslist (nieuwe) mensen tegenkomen die meedansen op het ritme van 'ora et labora'.



Soms ontmoet je mensen⁴

Hilde Lamers

Soms ontmoet je mensen die je begrijpen en koesteren
zoals niemand anders dat kan.
Hun schouders dragen de zorgen van vandaag en morgen;
ze ondersteunen allen die pijn voelen.
De ogen van deze bijzondere mensen
spreken van vertrouwen;
hun glimlach brengt de zon in het leven.
Deze mensen hebben open handen
om te geven en om te delen
van hun eigen overvloed.
Een opwekkend woord
gebruiken ze om je op te monteren
en om je aan te moedigen
als je stil langs de weg blijft zitten.
Deze mensen zijn een steun en een toeverlaat;
zij schenken je de warmte van de vriendschap!



© Foto van Jackson David via Pixabay

Gedachten

In deze rubriek plaatsen we enkele korte gedachten. Gedachten die tot - naar we hopen - tot nadenken leiden.

Als u tijd heeft - en het interessant vindt - dan vragen we u of u wilt en kunt reageren op een van de geplaatste items.

U kunt dat doen in de vorm van een korte reactie of een meer uitgebreide zienswijze.

We hopen dat we u hiermee een mogelijkheid bieden om een korte gedachte toch te doorddenken en een dialoog met ons aan te gaan over de weergegeven onderwerpen.

Met groet,
Greet Snel en Hilde Lamers



Dialoog

Een dialoog is geen uitwisseling van vastgeroeste opvattingen, maar de bereidheid om tijdens dat gesprek tot een onderbouwd standpunt te komen.

Greet Snel



Psychocurientie

Bei die curientz philosophie steht die Mensch im Mittelpunkt des Denkens, der Mensch in seiner Wurde und Allmenschlichkeit.
Er ist der Mensch, der sein Denken, Fühlen und Wollen frei vollziehen kann.
Richtig verstanden ist ja Philosophie die Frage des Menschen an sich selbst.

Prof. A.A. Krinner



Titel

Waar je ook gaat, neem altijd je eigen stilte mee.

Deepak Chopra

Gedachten

In deze rubriek plaatsen we enkele korte gedachten. Gedachten die tot - naar we hopen - tot nadenken leiden.

Als u tijd heeft - en het interessant vindt - dan vragen we u of u wilt en kunt reageren op een van de geplaatste items.

U kunt dat doen in de vorm van een korte reactie of een meer uitgebreide zienswijze.

We hopen dat we u hiermee een mogelijkheid bieden om een korte gedachte toch te doordenken en een dialoog met ons aan te gaan over de weergegeven onderwerpen.

Met groet,
Greet Snel en Hilde Lamers



Stilte

Stilte is een gegeven dat lang niet door iedereen ervaren wordt. Toch is stilte van wezenlijk belang.

Greet Snel



Net als de sterrenhemel, ben ik stil en in beweging.

Friedrich Hölderlin



Ons spreken is diffuus aan het worden.
Erger: zij is het al.
Er wordt veel gezegd, doch weinig geluisterd.
In het luisteren herkent men niet alleen iemand,
maar herkent men haar/hem ook.

Greet Snel

Reacties van lezers



© Hilde Lamers

In de uitgave van mei 2022 vroegen we om een reactie op de vernieuwde vormgeving en inhoud. Er kwamen gelukkig veel reacties binnen: dat is bemoedigend en hoopgevend. Wij danken jullie dan ook hartelijk voor al deze opmerkingen en goede raad. We zijn blij en gelukkig met jullie feedback op zowel de vernieuwde vormgeving als op de inhoud. We hopen dat het ook zo mag zijn bij de volgende uitgaven.

Met genoegen bieden we jullie enkele reacties aan op de vorige uitgave: 'LevensFilosofie Vandaag', jaargang 10 nr. 2. Onze antwoorden schreven we in dankbare verbondenheid.

Een welgemeende groet van
Hilde Lamers en Greet Snel



“Dank voor de verstuurde editie. Mooi vormgegeven en inspirerende teksten/verhalen.”

“Ik heb jullie rijke tijdschrift gelezen. Wat is dat prachtig! Ik vind het een heel waardevol tijdschrift en wil het blijven ontvangen.”

“Altijd interessante lectuur, bedankt om te delen!” “Een meesterwerkje!”

“Bedankt voor dit mooie tijdschrift. Ik heb het helemaal gelezen en ook doorgestuurd naar verschillende mensen. Ik vond de teksten uit het leven gegrepen; levenservaringen, persoonlijk en mooi beschreven. Kortom inspirerend ...”

“Het tijdschrift is echt heel mooi geworden. Proficiat. Ook de inhoud is van goed niveau.”

“Sterke uitgave. Zo persoonlijk geschreven. Mooi. Inspirerend en stof tot nadenken.”

“Ik heb weer genoten van de stukjes filosofie. Voor ons sprong vooral het stukje over de pier van Holwerd eruit. We kennen de plaats en hebben er koffie gedronken.”



Wij ontvingen heel wat leuke reacties op ons vorig tijdschriftnummer. Enkele hiervan lezen jullie hierboven. Het is altijd weer een hart onder de riem om deugddoende feedback te mogen ontvangen.



“Ik las met heel veel belangstelling deze uitgave. Hoewel ik niet christelijk opgevoed ben en er ook niet aan doe, heb ik opnieuw het artikel over Pinksteren gelezen. Het deed me iets, maar ik kan dat niet onder woorden brengen.

Ook de andere artikelen spraken mij aan zoals: “Lente op de Holwerder Pier” en “vrijheid”. Het blad ziet er mooi en verzorgd uit. Het leest plezierig.”



Het doet ons iets dat het artikel over Pinksteren jou raakte ... Zo fijn! Tevens goed om te vernemen dat de andere artikelen jou ook aanspraken! Dank voor jouw openheid en compliment!



“Het tijdschrift is mooi qua beeld. Het is een inspirerend blad geworden. Wat mij vooral boeide was het artikel over filosofie. Vaak koppel je dat aan personen, een probleemstelling, maar hier laat het ook een voortgang door de tijd zien hoe ook filosofie door de maatschappij bepaald wordt.

De ‘meedenkertjes’ vind ik ook interessant. Het is waar: de mens die zich in het leven begeeft en daarin een verantwoord leven leidt, leidt zowel een zinvol als een bewust – persoonlijk als maatschappelijk – leven.

Maar gevoelsmatig raakte mij het verhaal over de ‘Holwerder Pier’. We gaan regelmatig naar Ameland. We gaan dikwijls een dag eerder een dag kamperen in Holwerd. Als het weer het toelaat wandelen we over de pier en genieten zo van deze prachtige natuur.”



Dankjewel voor jouw openhartige reactie. We zijn blij dat ons tijdschrift jou op vele wijzen boeit en inspireert.



“Vooral ‘Het nieuwe leven’ sprak mij aan en boeide mij, maar ontroerde mij ook.

Hoe fijnzinnig werd hier de vernieuwende kracht van het evangelie - de pinksterboodschap – verwoord. Maar ook de vernieuwende kracht om weer tot jezelf te komen: dat is een nieuw leven. Waardevol.”



Jouw woorden raken ons hart. Ze bieden ons vreugde en hoop. Voor jou en éénieder wensen we deze vernieuwende kracht!



“In mijn vak vind ik het preken in de Pinkstertijd heel fijn om te doen. Zeker als ik met het campingpastoraat bezig ben. [...] Veel mensen ‘moeten er niets van hebben’. Zij leven in een 24 uren economie en hebben het te druk om zich hiermee bezig te houden. [...] Maar ik heb stof van jullie uitgave hiervoor gebruikt. Het sprak zeer velen aan, ook werden er later gesprekken over gevoerd.”



We voelen ons vereerd en zijn jou heel dankbaar dat je info van onze uitgave hebt aangewend. Je hebt de deuren naar ‘nieuw leven’ voor velen geopend ...!



“Jullie blad is een sterke uitgave. Op het artikel ‘Inclusiviteit’ wil ik wel dieper ingaan. Een goede geïnspireerde lezer kan daar heel veel in lezen. Overbevolking, een niet goed woningbouwbeleid en andere punten ... Maar het meest belangrijke en het meest veronachtzaamde is toch het gegeven dat het serieus nemen van de plaatselijke, regiobevolking niet gehonoreerd wordt met alle gevolgen van dien. Een sterk stuk.”



Dankjewel voor jouw compliment! Fijn om jouw mening te vernemen!



“Vooral deze keer vond ik het thema goed dat jullie gebruikt hebben. In eerste aanleg dacht ik: “Waar is nu dat thema ‘vernieuwd leven’?” Opeens ontdekte ik de samenhang tussen de artikelen. Vrij gekozen maar elkaar toch versterkend zoals het onderwerp ‘Samen wonen’ en ‘Holwerder Pier’, maar dan opeens dat gevoelige ‘Het was goed’ en ‘Durf opnieuw te leven’, het nieuwe tegemoet ... Een uitgave die met aandacht gelezen moet en moest worden om de diepte van het thema ‘nieuw leven’ te ervaren. Ik zie met belangstelling uit naar de volgende uitgave.”



Wat fijn om jouw reactie te mogen lezen. Inderdaad, in het blad lag een diepte ... een ‘open deur’ voor nieuw leven. Graag bezorgen we jou de volgende uitgave.



Een lezer bood ons enkele bijzondere gedachten aan als reflectie op de artikelen van onze vorige uitgave:

Nieuw leven

“Als de lente aanbreekt, wordt het licht helderder, het gras en de bomen feller groen. De bloemen ontwaken uit hun winterslaap en de wind verspreidt hun heerlijke geur van rust.

Mooie gezangen van vogels doen ons beseffen dat schoonheid en geluk in eenvoud zit. Ik kijk naar het prachtige lentelicht, voel de zachte bries op mijn gelaat en luister naar woorden die niet gesproken worden.”

Een verhaal

“Mijn reactie op ‘Mensen zien dingen op verschillende manieren’. Dat klopt volgens mij helemaal. De warmte die mensen in hun hart dragen, de liefde die ze uitstralen en de innerlijke schoonheid die hun mooie ogen nog meer glans geven, zien mensen elk op hun eigen manier. Helaas zijn er ook bij die het niet zien.”

Gedachten

Dankjewel

“Dankjewel zeggen is niet zomaar een beleefdheidsvorm. Vooral door oprecht respect te tonen voor wat je geschonken werd, geef je diegene die het jou gaf een warm gevoel. Die warmte is misschien wel het mooiste geschenk.”

Op weg zijn

“Nieuwe routes aan je oude routes toevoegen i.p.v. oude routes te verlaten. Op die manier wordt de kaart alleen maar uitgebreider. Nieuwe routes kunnen ook spannend en uitdagend zijn. Wat komt na de volgende bocht?”

Vormgeving en lay-out

“Zeer mooi gekozen foto’s die me in gedachten meevoeren naar rustgevende plaatsen waar helder zonlicht kleuren van de lente laat schitteren.”

Artikel ‘Het is goed geweest’

“De tekst ‘Het is goed geweest’ is ontroerend mooi geschreven ... Woorden heb ik niet, maar ik voel waarschijnlijk wat de auteur van deze tekst ook voelt.”



Jouw bijzonder mooie reflectie voelt zo hartverwarmend aan. Doorheen jouw woorden voelen we nabijheid en betrokkenheid. Veel dank hiervoor!

Eindnoten

¹ Terug te vinden op <https://www.leesgedichten.nl/natuur-gedicht/doodgewone-herfst-dag-16103/>

² Gebruikte Literatuur:

Marcel Braekers, Meesters in spiritualiteit, Meister Eckhart – mysticus van het niet-wetende weten.

Ignaas Devich, Rusteloosheid – Pleidooi voor een mateloos leven

Prof. Dr. Jac van Essen, Leidfaden der curientiven Psychologie

Prof. Dr. Jac van Essen, Inleiding tot de psychocurientie

Anselm Grün, Het boek van emoties

³ Naar myseniors.be, Fysio-forum.nl

⁴ Hilde Lamers (2004), Waarom Liefde?, Zoetermeer: Free Musketeers (155 pp), p. 103



Beste lezer,

Wil jij ook reageren op de vormgeving of op de inhoud van dit tijdschrift, dan kan **je jouw reactie doorsturen naar de redactie van 'LevensFilosofie Vandaag'**.

Een selectie van reacties wordt gepubliceerd in het volgende tijdschriftnummer.